FAIRE FACE ENSEMBLE : LA FORCE D'UN LEADERSHIP HUMANISTE

Colloque 2026

ASSOCIATION DES CADRES DES CÉGEPS DU QUÉBEC

PROGRAMMATION

Domaine Château-Bromont

5 et 6 novembre 2026

Le colloque 2026, présenté par le comité des affaires professionnelles, **vous invite à placer l'humain au cœur de vos décisions en adoptant une approche de leadership humaniste.** Étroitement liés au leadership mobilisateur, compétence centrale de notre référentiel, les ateliers et conférences proposés viseront à renforcer vos compétences de gestion.

Ils aborderont notamment des stratégies de communication, de gestion de soi et de mobilisation des équipes en contexte d'imprévus. À dire vrai, c'est lorsque chacun cherche à **cultiver une posture de résilience**, à l'intérieur de soi, que l'on crée une équipe plus forte, plus solidaire et mieux préparée à relever les défis d'un environnement en constante évolution.

En plus de favoriser le développement professionnel, le colloque sera l'occasion de souligner le travail exceptionnel des cadres des cégeps lors de la **remise de prix des concours « Excellence en gestion » et « Relève de gestion ».**

Au plaisir de vous y rencontrer,

Stéphanie Poissant,
Présidente-directrice générale

Comité organisateur

Mélanie Cormier	ACCQ
Claudine Cossette	Collège Montmorency
Julie Gagné	Cégep de Matane
Rémi Lachance	Cégep de Sainte-Foy
Danielle Malkassoff	Collège Montmorency
Stéphanie Poissant	ACCQ
Martine Riou	Cégep de Rivière-du-Loup

Commanditaire principal

beneva

Programmation pré-colloque

MERCREDI 4 NOVEMBRE

18 h 00 à 19 h 00

Souper collectif des personnes déléguées des sections locales

19 h 00

Assemblée générale annuelle

Personnes déléguées des sections locales préalablement inscrites.

JEUDI 5 NOVEMBRE

8 h 30 à 9 h 30

Rencontre des personnes déléguées des sections locales

Déjeuner entre 7 h et 8 h 30 - Début de la rencontre à 8 h 30.

JEUDI 5 NOVEMBRE

Animation du colloque : Danielle Malkassoff

9 h 30 — **Accueil**

10 h 00 — **Ouverture du colloque – Mot de bienvenue**

Stéphanie Poissant, présidente-directrice générale de l'ACCQ

10 h 15 — **Conférence d'ouverture**

LA RÉSILIENCE POUR MAINTENIR LE CAP EN TOUT TEMPS

Benoît Chalifoux, conférencier et auteur

Benoît Chalifoux est conférencier international dans les domaines des habiletés relationnelles, de la résilience et de la diversité dans le secteur des affaires. Il a donné plus de 1 500 conférences au sein d'organisations de toutes tailles au Canada, en Afrique et en Europe. Il enseigne dans plusieurs écoles de commerce au Québec ainsi qu'en Europe. Il est auteur d'un livre best-seller portant sur les habiletés relationnelles intitulé : « Être à son meilleur - L'incroyable pouvoir des habiletés relationnelles ». Diplômé de l'Université Paris Dauphine avec un Executive Master in Business (EMBA), il est également titulaire d'un MBA de l'ESG UQAM. Depuis 2023, Benoît est président du conseil d'administration du Centre d'apprentissage parallèle de Montréal (CAP), qui accompagne des personnes qui vivent avec des problèmes de santé mentale pour les emmener vers un nouvel équilibre de vie par l'art et l'art thérapie.

Dans un environnement de travail où les priorités changent rapidement — transformation numérique, pression des échéanciers et exigences de rigueur — la capacité à demeurer centré, calme et adaptable devient essentielle. Benoît Chalifoux propose une réflexion inspirante sur la résilience comme compétence clé. Bien au-delà de la simple capacité à « tenir le coup », la résilience est une posture : celle qui permet de s'ajuster, de trouver du sens dans le changement et de transformer les défis en leviers d'apprentissage et d'amélioration continue. À travers des exemples concrets issus de la réalité du milieu — réorganisations, nouvelles façons de travailler, évolution technologique — Benoît montre comment la simplicité d'un esprit résilient peut devenir le moteur d'une performance durable, collective et humaine. Avec authenticité, humour et bienveillance, il invite chaque personne participante à reconnecter avec l'essentiel : des personnes capables de collaborer, d'apprendre et de progresser ensemble, même dans la turbulence.

12 h 00 — **Dîner collectif**

13 h 30

Ateliers au choix – BLOC 1

Veuillez indiquer votre choix parmi les propositions du BLOC 1 lors de votre inscription en ligne.

A) INFLUENCER – VOLET 1/2

Cet atelier est la 1re partie de 2. Pour la suite, nous vous invitons à choisir l'atelier A du BLOC 2.

Dominique Morneau – Psychologue organisationnel

Dominique Morneau détient une maîtrise en service social ainsi qu'une maîtrise et un doctorat en psychologie organisationnelle de l'Université de Sherbrooke. Il travaille dans le domaine du développement organisationnel depuis 2000. Il a conçu et animé plusieurs programmes de formation ainsi que plusieurs conférences, en plus d'enseigner à l'Université Laval ainsi qu'à l'ENAP (l'École nationale d'administration publique). Il a aussi réalisé plusieurs mandats au sein d'organisations telles que Rio Tinto, CGI, la Société des casinos du Québec et la Ville de Montréal.

Vous êtes curieux d'envisager l'influence sous un angle différent? Les contenus présentés vous permettront d'être informé·e·s et de pratiquer des stratégies de communication qui favoriseront l'influence auprès d'individus et auprès d'équipes de travail, et ce, sans que vous n'ayez à y accorder trop de temps et sans provoquer de résistance. Les stratégies enseignées favoriseront également la mobilisation et la responsabilisation des individus et des équipes de travail.

B) SIMULGESTION – L'IMPACT DE NOS COMMUNICATIONS

Maximum de 30 personnes

Sonia Pouliot – Directrice des relations du travail et des services-conseils à l'ACCQ – CRHA et Coach certifiée

Forte de plus de 25 ans d'expérience en éducation, dont une dizaine d'années comme gestionnaire dans le réseau collégial, Sonia Pouliot est également engagée dans la vie associative depuis ses débuts. Reconnue pour son sens politique, elle a siégé sur différents conseils d'administration. Elle joue un rôle clé dans la négociation des conditions de travail des cadres du réseau collégial, exerce un rôle-conseil auprès des gestionnaires et offre des formations destinées aux nouveaux et nouvelles gestionnaires lors de leur entrée en poste. Récemment certifiée coach professionnelle, elle amorce également une pratique en coaching d'intégration des nouveaux et nouvelles gestionnaires, visant à les aider à prendre leurs repères avec confiance, dans des contextes souvent exigeants, en s'appuyant sur sa connaissance fine du milieu.

Cette formation à caractère pratique du programme SIMULGESTION élaborée par l'Association des cadres des cégeps du Québec et l'Association québécoise des cadres scolaires mise sur une approche participative et innovatrice qui utilise en guise de « déclencheurs » des capsules vidéo qui reproduisent des situations réelles de gestion proposées par des gestionnaires des cégeps et des centres de services scolaires. Pour cet atelier, le thème : L'impact de nos communications sera à l'honneur : Que l'on se taise ou que l'on s'exprime, « on ne peut pas ne pas communiquer ». Dans le tourbillon de nos interactions quotidiennes, même les meilleures intentions peuvent se heurter à des obstacles imprévus, transformant des messages bienveillants en source de confusion ou de conflit. Comment éviter ces écueils en tant que gestionnaire?

C) MOBILIZE WITHOUT BURNING OUT

English session

Stéphane Simard - Keynote Speaker - Employee Management, Communication and Generational Workplace Expert - CPHR, CSP

Stéphane Simard is an international bilingual speaker and author of eleven books translated into four languages, including the bestseller « Engage Your Workforce ». Over the last 17 years, Stéphane has helped more than 35,000 managers to cope with new trends in human capital management through keynotes and workshops. He is a regular columnist in business publications and TV shows and since the release of his first book, Stéphane has been interviewed by over fifty television and radio shows and has been featured in more than thirty newspapers and magazines.

Want to genuinely engage your team? Forget the foosball table, chair massages, or the ice cream bar… it's nice, but it doesn't create real workplace engagement. Managers are expected to mobilize their teams, yet no one shows them how to do it when they're overwhelmed with urgent demands and haven't been trained for it. The result : turnover increases, costs rise, and leaders burn out trying to put out fires instead of building something sustainable. Discover how Quebec-based organizations have transformed their culture without Hollywood-sized budgets and without adding to their workload. Shift from reactive mode to lasting impact.

15 h 00 **Pause**

15 h 15

Ateliers au choix – BLOC 2

Veuillez indiquer votre choix parmi les propositions du BLOC 2 lors de votre inscription en ligne.

A) Influencer – Volet 2/2

Dominique Morneau – Psychologue organisationnel

Dominique Morneau détient une maîtrise en service social ainsi qu'une maîtrise et un doctorat en psychologie organisationnelle de l'Université de Sherbrooke. Il travaille dans le domaine du développement organisationnel depuis 2000. Il a conçu et animé plusieurs programmes de formation ainsi que plusieurs conférences, en plus d'enseigner à l'Université Laval ainsi qu'à l'ENAP (l'École nationale d'administration publique). Il a aussi réalisé plusieurs mandats au sein d'organisations telles que Rio Tinto, CGI, la Société des casinos du Québec et la Ville de Montréal.

Cet atelier est la 2e partie de l'atelier du même nom offert au BLOC 1. Vous devez avoir participé à l'atelier A du BLOC 1 pour pouvoir y assister.

B) SIMULGESTION – Le courage managérial

Érick Gaboury, expert-conseil en gestion des ressources humaines et ex-directeur des ressources humaines au Centre de services scolaire des Premières-Seigneuries

Érick Gaboury possède une vaste expérience multidisciplinaire de plus de 25 ans reliée à la gestion des ressources humaines, au développement organisationnel, à la dotation, à la négociation et aux relations de travail dans des milieux syndiqués. Il a œuvré entre 2004 et 2022 dans le réseau de l'éducation. Au cours des sept dernières années et jusqu'à tout récemment, il était directeur des ressources humaines au Centre de services scolaire des Premières-Seigneuries, une organisation de plus de 6 200 employé·e·s, dont 170 cadres. Auparavant, il a aussi œuvré dans le réseau collégial au Cégep Garneau comme directeur des ressources humaines et comme directeur général adjoint dans les centres de services scolaires.

Cette formation à caractère pratique du programme SIMULGESTION élaborée par l'Association des cadres des cégeps du Québec et l'Association québécoise des cadres scolaires mise sur une approche participative et innovatrice qui utilise en guise de « déclencheurs » des capsules vidéo qui reproduisent des situations réelles de gestion proposées par des gestionnaires des cégeps et des centres de services scolaires. Pour cet atelier, le thème : Le courage managérial sera à l'honneur : Annoncer une décision défavorable n'est pas une mince tâche pour un·e gestionnaire. Comment le faire sans démotiver un·e employé·e? Les coupures budgétaires ont parfois le dos large! Courage et doigté doivent inévitablement être au rendez-vous…

C) Santé mentale au travail : Gérer le stress au quotidien

Manon Truchon, professeure titulaire à l'École de psychologie de l'Université Laval

Manon Truchon est professeure titulaire à l'École de psychologie de l'Université Laval. Elle dirige un laboratoire de recherche axé sur le stress, le bien-être et la santé au travail et a mené plusieurs projets de recherches-actions dans divers milieux, notamment dans les secteurs de la santé, de l'éducation et des nouvelles technologies de l'information et des communications. Elle est certifiée depuis 2019 par l'Université de Californie pour enseigner le programme standardisé « Mindful Self-Compassion » visant à améliorer la résilience et le bien-être psychologique.

Dans de nombreuses organisations, l'augmentation des risques psychosociaux se traduit par des taux alarmants de détresse psychologique et d'épuisement professionnel (burn-out). Les données récentes sont éloquentes : jusqu'à 84 % des membres du personnel de la fonction publique présentent un épuisement modéré ou élevé. Cette réalité entraîne des répercussions majeures sur la santé mentale, la performance et la rétention des talents. Les causes sont multiples : surcharge de travail, manque de reconnaissance, faible autonomie et perfectionnisme exacerbé. Cette conférence propose des stratégies concrètes et scientifiquement validées, telles que l'autocompassion et la pleine conscience, afin de réduire la réponse au stress et renforcer la résilience. Axée sur des outils pratiques facilement applicables, elle favorise un changement durable des comportements et soutient le développement d'une relation plus saine à la performance et aux exigences du quotidien.

16 h 45 **Fin des ateliers**

17 h 30

Activité de réseautage

Un cocktail et une animation spéciale seront proposés aux personnes participantes.

18 h 30

Souper collectif et remise des prix Relève de gestion et Excellence en gestion

Thème de la soirée : noir et blanc

Le prix « Relève de gestion » sera attribué à une personne cadre en exercice dans le réseau collégial depuis moins de deux ans, avec une perspective d'avenir comme gestionnaire d'une dizaine d'années, qui se démarque par ses qualités et sa contribution au développement de son collège et des membres du personnel sous sa responsabilité.

L'ACCQ remettra quatre prix « Excellence en gestion » à quatre gestionnaires qui se démarquent dans leur parcours professionnel (un pour chacune des catégories suivantes : direction, direction adjointe des études, coordination ou direction adjointe de service et gérance).

VENDREDI 6 NOVEMBRE

7 h 30

Déjeuner-conférence

L'INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE, L'ART DE SURFER SUR LA VAGUE!

Alexandra Larouche, conférencière et formatrice
Psychologue organisationnelle et chargée de cours à l'Université Laval

Inspirée à se réinventer, à aller « là où ça pétille » et à transmettre ses passions, Alexandra a été incitée, par les événements de la vie, à devenir conférencière. Par la confiance de quelques étudiants qui lui ont offert un beau tremplin, elle offre aujourd'hui des conférences en entreprise, et ce, depuis 2019. Plus que jamais, elle surfe sur la vague et souhaite mettre à profit ses années d'enseignement et de consultation en proposant des conférences stimulantes, percutantes et uniques.

La conférence propose des outils concrets pour développer une posture intérieure plus stable, plus agile et plus sereine face aux turbulences du quotidien. Dans un monde en constante évolution, où les imprévus, la pression et les changements sont devenus la norme, apprendre à mieux se connaître émotionnellement devient un levier essentiel de résilience et de performance humaine. Au fil de cette conférence dynamique, Alexandra guide les personnes participantes à travers des réflexions puissantes et des stratégies pratiques pour renforcer leur équilibre émotionnel. Elle démontre comment l'intelligence émotionnelle peut devenir une véritable planche de surf pour naviguer sur les hauts et les bas de la vie personnelle et professionnelle. Cette conférence permet de mieux comprendre ses réactions, d'adopter une posture plus consciente et de cultiver un meilleur bien-être au travail. Le message est clair : on ne choisit pas les vagues, mais on peut choisir comment les surfer. Une conférence inspirante, humaine et mobilisatrice pour traverser les tempêtes avec plus de souplesse… et même un peu plus de plaisir.

8 h 45 **Pause**

9 h 00

Ateliers au choix – BLOC 3 *Veuillez indiquer votre choix parmi les propositions du BLOC 3 lors de votre inscription en ligne.*

A) Et si tout était une question de sens au travail?

Pierre Thibault, chargé de cours et d'enseignement au Département des relations industrielles de l'Université Laval

Depuis quinze ans, Pierre Thibault agit à titre de chargé de cours et d'enseignement auprès du Département des relations industrielles de l'Université Laval. Récipiendaire du Prix d'excellence en enseignement de la Faculté des sciences sociales de l'Université Laval (2018), il profite de sa vaste expertise à titre de gestionnaire des ressources humaines afin de bonifier l'expérience d'apprentissage. Ses années de pratique, cumulées sur plus de quinze ans en entreprise, et son intérêt à toujours maintenir un lien avec le milieu professionnel sont grandement appréciés. Détenteur d'une maîtrise en relations industrielles, il accompagne aussi les membres de la direction d'entreprise dans leurs alignements stratégiques. Membre de l'Ordre des conseillers en ressources humaines agréés, c'est avec un souci éthique qu'il collabore également à titre de facilitateur auprès de gestionnaires désirant s'inscrire dans un processus d'amélioration continue de leurs pratiques en gestion des ressources humaines.

Cette conférence invite les gestionnaires à réfléchir à une question fondamentale : comment donner du sens à l'action quotidienne lorsque le contexte est exigeant, souvent même turbulent? Au-delà des tâches, des indicateurs et des résultats à atteindre, nous explorerons le rôle de la mission organisationnelle, de la finalité du travail et de la contribution individuelle comme puissants leviers de mobilisation. Parce que le sens que vous donnez à votre propre rôle de gestionnaire influence directement la façon dont votre équipe perçoit son travail, cette conférence vous amènera également à porter un regard sur votre leadership. Comment incarnez-vous la mission de votre organisation? Comment aidez-vous vos collaborateurs ou collaboratrices à comprendre l'impact réel de leur contribution? Comment maintenir un contexte de travail positif lorsque l'environnement est en constante évolution? À travers des réflexions inspirantes, des exemples concrets et des pistes d'action applicables dès le lendemain, vous serez invité·e·s à identifier les conditions et les gestes de gestion qui favorisent un environnement de travail porteur de sens. Car lorsque les personnes comprennent non seulement ce qu'elles font, mais surtout pourquoi elles le font, elles sont mieux outillées pour traverser l'incertitude, s'adapter au changement et contribuer pleinement à la réussite collective.

B) Motivation at work...It works!

English session

Jacques Forest, Ph. D. Full Professor – ESG UQAM | Psychologist, CRHA and CHRP

Over the past 17 years, Jacques Forest has published 72 scientific articles and 20 book chapters, in addition to having given 298 media presentations and more than 810 workshops in organizations, in 12 different countries. He is the co-author of the successful book "The ABC of work motivation: How to energize any organization".

This activity draws on more than five decades of solid scientific research to help participants demystify, understand, and stimulate work motivation according to Self-Determination Theory. First, it addresses the different types of work motivation, the psychological needs that foster the most adaptive forms of motivation, and some of the key intervention levers that can be acted upon. Second, it covers the possible antecedents of human motivation, whether related to work organization, compensation, interpersonal relationships, or leadership. The focus will be on better understanding how different levers can be activated to stimulate both positive and negative effects in employees, as well as ways to modify the situation in order to create a healthier and more fulfilling work environment. Third, positive psychology will be explored. Strengths-based management, as opposed to managing weaknesses or deficits, is an innovative and effective way to stimulate optimal functioning at work. This approach complements existing methods for optimizing performance and employee development.

10 h 30 **Pause**

10 h 45

CONFÉRENCE DE CLÔTURE

LE LEADERSHIP BIENVEILLANT : OUI, MAIS…

Panel et enregistrement d'un balado en direct

Animation et experte RH
Louise Clément – Humance

Panélistes

Racky Diack
Collège de Bois-de-Boulogne

Nathalie Gauthier
Cégep de Sainte-Foy

Juan-Carlos Quintana
Cégep John Abbott

12 h 00

Mot de clôture

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

Tarifs

À noter que les frais du dîner et du souper du jeudi seront assumés par l'ACCQ.

Membre	Non-membre
Jusqu'au 1er octobre*: 299 $ plus taxes Après le 1er octobre: 349 $ plus taxes *** Inscription hâtive** Tirage d'une carte-cadeau d'une valeur de 100 $ pour les membres ayant procédé à leur inscription **au plus tard le 1er octobre 2026**. À noter que le tirage sera fait à la soirée du colloque.	499 $ plus taxes
No enregistrement TPS : 12768 5568 RT0001 / No enregistrement TVQ : 1012782540 TQ0001	

Politique d'anulation

Au plus tard le **23 octobre**	Le remboursement du coût d'inscription sera accordé à la réception d'un avis écrit à l'ACCQ transmis par courriel à **evenements@accq.qc.ca**.
Entre le **24** et le **29 octobre**	Le remboursement du coût d'inscription moins des frais administratifs de 25 % sera accordé à la réception d'un avis écrit à l'ACCQ transmis par courriel à **evenements@accq.qc.ca**.
À compter du **30 octobre**	Aucun remboursement.

Dans tous les cas, un·e substitut peut remplacer sans frais une personne déjà inscrite. Merci de nous en aviser le plus tôt possible.

Procédure d'inscription

Veuillez réserver votre place dès maintenant en procédant à votre inscription en ligne sur le portail de l'ACCQ en cliquant sur le bouton ci-contre.

À noter que vous recevrez un courriel automatisé de confirmation lorsque l'inscription sera complétée correctement.

Inscrivez-vous
En cliquant ici

Hébergement

Domaine Château-Bromont
90, rue Stanstead
Bromont (Québec) J2L 1K6

Type de chambre	Tarif par nuit en occupation SIMPLE ou DOUBLE
Chambre CONFORT	199 $
Suite DISTINCTIVE	249 $

**Les tarifs sont sur une base d'occupation simple ou double. Un supplément de 25 $ pour le troisième et le quatrième adulte dans la chambre sera facturé (maximum légal de 4 personnes par chambre).*

Comme le nombre de chambres est limité, nous vous suggérons d'effectuer votre réservation dans les meilleurs délais en cliquant sur le bouton ci-contre ou en téléphonant directement au service des réservations de l'hôtel au **1-888-276-6668**.

Réservez votre chambre
En cliquant ici

Il est important d'effectuer votre réservation au plus tard le **1er octobre 2026** pour bénéficier des tarifs négociés et de mentionner que vous faites partie du groupe de l'ACCQ. Après cette date, les réservations seront acceptées par téléphone seulement selon les disponibilités de l'hôtel. Réservez dès maintenant!

INFORMATION IMPORTANTE

En date du 24 septembre

Le bloc de chambres étant pratiquement épuisé, veuillez communiquer directement avec le service des réservations du Domaine Château Bromont au **1-888-276-6668** pour vérifier les disponibilités. À noter que des condominiums de deux chambres appartenant à l'hôtel, et situés à trois minutes de marche, ont été ajoutés au bloc. Voici par ailleurs d'autres options d'hébergement dans des hôtels situés à proximité du Château Bromont. Prendre note qu'aucun bloc n'a toutefois été réservé au nom de l'ACCQ et que les remboursements, s'il y a lieu, seront effectués selon les tarifs négociés avec le Domaine Château Bromont.

Hébergement à proximité :

→ Hôtel Bromont

→ Hôtel Residence Inn By Marriot Bromont

Renseignements supplémentaires

Brigitte Gosselin

Association des cadres des cégeps du Québec
1170, boulevard Lebourgneuf, local 203
Québec (QC) G2K 2E3

Téléphone : 418 877-1500, poste 6
Courriel : bgosselin@accq.qc.ca
Site Internet : www.accq.qc.ca